

Menú para impresión

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1RA SEMANA	1	2	3	4	5
Menú principal	<i>Fideos con salsa blanca y brocoli</i>	<i>Suprema con papas</i>	<i>Empanadas</i>	<i>Carne al horno con guarnición</i>	<i>Pastel de papas</i>
Menú opcional	<i>Budin de queso y calabaza</i>	<i>Tarta de capresse</i>	<i>Soufflé de queso y espinaca</i>	<i>Milanesa de calabaza a la napolitana con ensalada</i>	<i>Wok de vegetales con ternera</i>
Postre	<i>Flan con caramelo / Fruta Fresca</i>	<i>Torta de chocolate/Compota de frutas</i>	<i>Gelatina / Fruta Fresca</i>	<i>Pastafrola/ Fruta Fresca</i>	<i>Budín de pan/ Fruta Fresca</i>
2DA SEMANA	8	9	10	11	12
Menú principal	<i>Nuggets de pollo con puré de batata y papa</i>		<i>Ravioles con Salsa a eleccion</i>	<i>Bastoncitos de merluza con guarnición</i>	<i>Guiso de arroz y pollo</i>
Menú opcional	<i>Fideos cortos a la concassé con vegetales</i>		<i>Soufflé bicolor</i>	<i>Canastitas de calabaza y queso</i>	<i>Milanesa de zuquini con puré</i>
Postre	<i>Budin de limon glaseado / Fruta Fresca</i>		<i>Gelatina /Fruta Fresca</i>	<i>Alfajores caseros/ Fruta fresca</i>	<i>Arroz con leche / Fruta Fresca</i>



"Es importante comer con conciencia: saber qué comes, por qué lo comes, cómo lo comes y cuándo lo comes"